

## Grille d'évaluation pour un meilleur contact

Comportements	Oui	Non	Actions à prendre
<i>Je suis centré sur mon interlocuteur.</i>			
<i>J'écoute attentivement ce qu'il me dit.</i>			
<i>Je demande des précisions quand je ne comprends pas.</i>			
<i>Je fais sentir mon ouverture au dialogue.</i>			
<i>Je me réajuste aux réactions de mon interlocuteur.</i>			
<i>Je suis clair dans mes accords et mes désaccords.</i>			
<i>Je suis capable d'obtenir la parole quand je la demande.</i>			
<i>Je suis capable de m'affirmer quand je parle.</i>			
<i>Je suis capable de capter l'attention du groupe.</i>			
<i>Je suis capable de donner du poids à ce que je dis.</i>			
<i>Je suis capable de tenir mon bout.</i>			
<i>Je suis capable d'assumer le leadership de la discussion.</i>			
<i>Je suis capable d'aider le groupe à décider.</i>			
<i>Je suis capable d'influencer les autres.</i>			