



## Grille d'évaluation pour un meilleur contact

Comportements	Oui	Non	Actions à prendre
Je suis centré sur mon interlocuteur.			
J'écoute attentivement ce qu'il me dit.			
Je demande des précisions quand je ne comprends pas.			
Je fais sentir mon ouverture au dialogue.			
Je me réajuste aux réactions de mon interlocuteur.			
Je suis clair dans mes accords et mes désaccords.			
Je suis capable d'obtenir la parole quand je la demande.			
Je suis capable de m'affirmer quand je parle.			
Je suis capable de capter l'attention du groupe.			
Je suis capable de donner du poids à ce que je dis.			
Je suis capable de tenir mon bout.			
Je suis capable d'assumer le leadership de la discussion.			
Je suis capable d'aider le groupe à décider.			
Je suis capable d'influencer les autres.			