



## Autoévaluation des habiletés de communication

Consigne : vous trouverez ci-dessous des attitudes et des comportements qui favorisent la réussite des communications interpersonnelles dans le monde du travail. Procédez à votre autoévaluation pour chacun des énoncés en utilisant l'échelle proposée.

	Très peu	1	2	3	4	5	6	7	Beaucoup	
1. Je porte attention aux indices non verbaux émis par les autres.										<input type="text"/>
2. Je cherche à comprendre des idées différentes des miennes.										<input type="text"/>
3. J'essaie de saisir le cadre de référence de mon interlocuteur.										<input type="text"/>
4. Je reformule les propos de l'autre avec justesse.										<input type="text"/>
5. Je suis à l'aise dans le monde des émotions.										<input type="text"/>
6. J'accepte les suggestions de mes collaborateurs.										<input type="text"/>
7. Je demande des précisions, des clarifications.										<input type="text"/>
8. Je veille avec soin à distinguer entre les faits et les opinions.										<input type="text"/>
9. J'encourage l'autre à clarifier sa pensée.										<input type="text"/>
10. Je donne du feedback critique quand c'est nécessaire.										<input type="text"/>
11. Je souligne les actions ou comportements que j'apprécie.										<input type="text"/>
12. J'ai conscience des effets de mon comportement chez les autres.										<input type="text"/>
13. J'accepte que les autres me donnent du feedback critique.										<input type="text"/>
14. Je reconnais ouvertement mes erreurs.										<input type="text"/>

	Très peu	1	2	3	4	5	6	7	Beaucoup
15. Je demande aux autres d'être critiques dans leur feed-back.									<input type="text"/>
16. Je m'adapte aux personnes avec lesquelles j'interagis.									<input type="text"/>
17. Je prends l'initiative de régler les malentendus dès qu'ils surviennent.									<input type="text"/>
18. Quand on me conteste, je suis capable d'en discuter.									<input type="text"/>
19. J'exprime clairement mon désaccord.									<input type="text"/>
20. Je m'excuse quand c'est approprié, sans me justifier outre mesure.									<input type="text"/>

\*Tiré de la collection Organisations en changement, La communication et la gestion.

Quelles seraient mes pistes de développement?

---



---



---



---



---



---

Concrètement, voici ce que j'entends faire pour contribuer au développement de mes compétences en communication :

---



---



---



---



---



---

